



**МБОУ Одинцовская лингвистическая гимназия**  
**Спортивный клуб «Дельта»**

**Главная цель** создания спортивного клуба «Дельта»

*-организация и проведение спортивно-массовой работы в гимназии во внеурочное время*

**Задачами спортивного клуба являются:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни гимназии;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся гимназии;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

## **Функции клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в гимназии;
- расширение и укрепление материально-технической базы гимназии
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

## **Организация работы спортивного клуба гимназии**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба гимназии осуществляет учитель физкультуры.

## **Обязанности членов спортивного клуба гимназии**

Члены спортивного клуба гимназии обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях гимназии;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы гимназии;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в гимназии.

## **Учёт и отчётность**

В спортивном клубе гимназии ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба гимназии и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, гимназии;

- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся гимназии

### Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в гимназии планируется на учебный год. План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива гимназии.

## План работы спортивного клуба «Дельта» на 2020 – 2021 уч. год.

№ мероприятия	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	13 октября	5-11 классы
4	Первенство гимназии по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство гимназии по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство гимназии по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство гимназии по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
8	Первенство гимназии по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 - 11 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы

12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство гимназии по мини-футболу	Апрель	4 – 7, 8-11 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2015 - 2016 учебный год	Сентябрь	Руководитель ФСК Директор гимназии
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2015-16 учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ФСК,
4	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); · Обновление необходимой информации; · Оформление стенда «Надежды спорта».	В течение года	Руководитель ФСК,
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ФСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК

3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, зам по ВР
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Руководитель ФСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель ФСК

**Устав  
спортивного клуба «Дельта»**

### **Цели и задачи:**

Спортивный клуб ставит своей целью укреплять физическое здоровье детей, совершенствовать двигательные навыки детей, закреплять и совершенствовать основные движения и навыки, формировать у детей потребность быть здоровым; развивать физические качества – выносливость, быстроту, ловкость; воспитывать интерес к физкультуре и спорту, волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах, учить не только получать радость от своих результатов, но и преодолевать разочарование при проигрышах. Основной задачей спортивного клуба «Дельта» является создание условий для развития гармонично развитой личности, сочетающей в себе стремление к активному и здоровому образу жизни, спортивным достижениям, патриотизму, уважению старших поколений. Воспитание личности сохраняющей и приумножающей культурное наследие нашей страны.

### **Физкультурно-оздоровительная работа включает:**

1. Охрану и укрепление здоровья детей;
2. Создание условий для эмоционального развития детей;
3. Формирование основ здорового образа жизни;
4. Взаимодействие детского сада и семьи.
5. Предотвращение нарушения осанки и развития плоскостопия.
6. Проведение спартакиад, массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, конкурсов и спортивных праздников.

### **Деятельность и структура спортивного клуба «Дельта»**

Высшим органом спортивного клуба является общее собрание членов клуба.

#### **Общее собрание клуба:**

- выбирает открытым голосованием Совет клуба сроком на два года. Количественный состав совета клуба 3 человека. В состав совета могут быть избраны: активисты физкультурной работы, медицинские работники, родители;
- утверждает Устав, план работы;
- заслушивает отчеты Совета клуба.

Работа спортивного клуба проводится на основе широкой творческой инициативы. Работа клуба осуществляется под контролем администрации гимназии

#### **Обязанности членов спортивного клуба.**

- Заботиться о своем физическом развитии, сохранении и укреплении своего здоровья путем занятий физическими упражнениями и спортом.
- Показывать личный пример активного образа жизни.
- Соблюдать требования положения о спортивном клубе и устава.

#### **Порядок прекращения деятельности спортивного клуба.**

Спортивный клуб прекращает свою деятельность по решению общего собрания и другим основаниям, предусмотренным действующим законодательством.